

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение «Крапивинская
общеобразовательная школа-интернат для детей с ограниченными
возможностями здоровья»

Мастер - класс «Флешмоб»

Подготовила:
воспитатель Кульга О.В.

п.Каменный

2021г.

Одной из проблем 21 века является гиподинамия(малоподвижность). Мы и наши дети ведем действительно малоподвижный образ жизни. А еще добавляются ежедневные перегрузки и стресс. Что мы можем противопоставить всему этому?

Массовые мероприятия являются популярным методом воспитания и формой организации досуга детей и молодежи. Основная особенность массовых мероприятий – возможность привлечения большого количества участников любых возрастных групп и слоев населения.

Данный мастер-класс поможет педагогам любой направленности, которые ищут новые пути и формы нестандартного самовыражения, организовывать танцевальный флешмоб с обучающимися.

Цель: Проинформировать участников о таком понятии, как танцевальный флешмоб, и показать на практике, как его можно организовывать.

Задачи:

- ознакомить участников со способов организации досуговой деятельности;
- научить использовать идею флешмоба в различных мероприятиях в разные периоды обучения;
- привлечь внимание к движениям под музыку, к здоровому образу жизни;
- формировать творческое мышление, самовыражение у детей через участие в массовом флешмобе;
- получить новые ощущения;
- приобрести новых друзей;
- получить эмоциональную подзарядку.

Для чего проводят флешмоб?

Развлечение, т.е. не преследуя никакой цели, кроме как развеселить окружающих.

Произвести впечатление. Не каждый человек может решиться совершить определенный поступок, ввиду своего положения в обществе. Поэтому участие в флешмобе позволяет на время забыть о занимаемой должности.

Эмоциональный подъем. Любой флешмоб- это эмоции как для участников, так и для зрителей.

Возможность приобрести новых друзей. Конечно, шанс найти настоящего друга крайне низок, но жизнь полна сюрпризов.

Благотворительность. Иногда флешмобы проводятся с целью привлечь внимание к определенной проблеме или в рамках благотворительной акции.

Общепринятые правила флешмоба

- никто из участников не платит и не получает денег;
- действие должно казаться спонтанным;
- должно сложиться впечатление, что люди, которые проводят флешмоб-такие же случайные прохожие, как и все;
- сценарий чаще всего имеет абсурдный характер (за исключением танцевального флешмоба)
- флешмоб не должен содержать рекламу.

Перечень движений:

Воспроизведение танцевальных движений под музыку.

1. Марш
2. Хлопки
3. Повороты
4. Выпады
5. Присед
6. Прыжки
7. Положение рук, кистей
8. Переступания
9. Небольшие выпады
10. Присед на коленку
11. Бег

И это лишь малая часть движений, которые могут исполнить дети любого возраста. А чтобы им было проще, нужно танцевать вместе с ними и подбадривать их похвалами.

Разучить движения для флешмоба с детьми, скорее всего, получится достаточно быстро. Сложнее всего будет научить детей делать все движения синхронно, без опозданий, зато это разовьет их координацию и внимание. Флешмоб – это здорово, а главное, этот вид танца, которые любят современные дети!